

Jocs Olímpics, no cal dir com estava propagat el sport en totes les seves varietats, gimnàs, curses a peu, amb carros, natació, ni hi ha prou per a convencernos amb saber, que ja al nèixer les criatures, se feia una selecció de les mateixes, treient del món, llençantlas des de una penya molt alta, a les que no tenien una bona constitució física, per a després ser aptes per a tot sport.

La civilització romana, que tantes coses va copiar de la grega, no podia pas deixar d'apropiar-se el sport i al adoptar-lo el veiem corretgit i augmentat amb les variants del joc de pilota, el masatge, la esgrima de la espasa, del trident i de la xarxa, la lluita a cops de puny, boxeig primitiu, en la que per comptes de guants empleen unes tires de couro o bé de ferro, que cubriren tot el puny i que venien a juntarse a la palma de la mà i la lluita encara avui coneguda amb el nom de greco-romana, que com tots sabem, consisteix en oblidar al adversari a tocar a terra de totes les dugues espatlles al hora.

En la etat mitja, domina el sport en la forma de ball, esgrima i equitació, donant lloc als famosos torneigs i en la època actual adopta una tan variada diversitat d'aspectes, que es fa necessari agruparles en dugues grans modalitats, una que comprén tota la serie d'exercicis, que no necessiten l'auxili de màquines ni aparells i un altre en que aquets son necessaris. Entre els primers hi tenim la gimnasia, per el sistema suec, la rítmica, la marxa, la natació, la lluita, etc., i entre els segons la esgrima, el motorisme, aviació, etc.

Els primers estan al abast de tothom, lo que els fa molt més pràctics i per lo tant molt més recomenables, en cambi, els segons portan sempre aparellats certs gastos, lo que fa que no siguin practicables per a tothom.

Tant els uns com els altres, necessiten al ser practicats l'auxili de certes regles generals les unes a tots els exercicis i especials les altres per a cada un d'ells en particular. A més exigeixen tots, a qui els vol practicar, un coneixement lo més exacte possible de les seves aptituds físiques, per a escollir l'exercici o sport més adaptable a les mateixes, al seu medi social i a la seva edat. Aquet detall que sembla no tenir gaire importància i que hauria de ser el article primer en la

Reglamentació del sport, es el que fins ara ha proporcionat més enemics al mateix, al veurer els mals resultats que ha donat a certs individus, la pràctica de una varietat de sport, per a el que no reunian les necessaries condicions.

Per a demostrar la importància del sport, tant des de el punt de vista del desentrotlló físic, com des de el punt de vista del increment de les condicions morals, no més es necessari tenir en compte les següents circumstancies que concorren en la pràctica del mateix.

1.^a Tots els sports o al menys la inmensa majoria, tenen lloc al aire lliure o en locals adequats excelentment ventilats, lo cual a més de proporcionar al qui els practica un aire molt més pur que el que es respira dintre els nostres grans centres urbans, el posa moltes vegades en contacte directe amb la Naturalesa i la contemplació de la mateixa es sempre un goig per a els sentits i un alegre repós per al esprit.

2.^a Molts d'ells, acostuman al home a valerse dels seus propis mitjans, per a vencer dificultats, que encare que col·locades expressament, contribuïeixen en grau superlatiu a formar homes de caràcter emprenedor útils a la societat en qualsevol moment.

3.^a Altres ajudan al home a despreciar els perills, donant-li maneres de defensarse del seus enemics, noblement i procuran dotarlo del màxim de serenitat.

4.^a Altres fan posar en activitat totes les nostres facultats intel·lectuals i com que aquestes ab l'exercici augmentan, donan al individu la força de voluntat necessaria, per a resoldrer amb justesa els molts i variats problemes, que es presentan en la nostra vida social.

I per acabar, com que totes les formes del sport, obliguen als qui les practican a apartarse dels centres de corrupció, a fer una vida del tot higiènica en el menjar, dormir, vestir, etc., i a suprimir tots els anomenats paradisos artificials, i que no son més que uns venenos que per desgràcia ha introduït la moda en la nostra societat, crec haver demostrar, la importància que té el sport en els nostres temps i la obligació moral que tenim tots de practicar-lo i apoiarlo.

Athos.

AMMM

ARXIU MUNICIPAL DE MALGRAT DE MAR

El Ariete. 14/2/1926. Pàgina 5